

Encerramento UCP2 Mental Health

Construir Universidades Promotoras de Saúde Mental

23 de setembro de 2026 | 09h45 – 16h45

Formato: Presencial | S131

09h45 | Receção e Acolhimento dos Participantes

10h15 | Sessão de Abertura

Compromisso Institucional com a Saúde Mental no Ensino Superior

Isabel Capelo Gil, Reitora da Universidade Católica Portuguesa

Paulo Azevedo Dias, Pró-Reitor para o Centro Regional de Braga

Catarina Duff Burnay, Diretora FCH | Universidade Católica Portuguesa – Lisboa (Sede)

Armanda Gonçalves FFCS | Universidade Católica Portuguesa – Braga

Raquel Matos, Diretora FEP | Universidade Católica Portuguesa – Porto (*online*)

10h45 | Conferência

Ser Estudante Hoje: Saúde Mental, Participação e Flexibilidade Psicológica

Margarida Gaspar de Matos, FCH | Universidade Católica Portuguesa – Lisboa (Sede)

Em diálogo com estudantes da Universidade Católica Portuguesa

11h20 | Coffee Break

11h40 | UCP2 Mental Health

Das Necessidades às Respostas: O que Aprendemos, o que Mudámos, o que Fica

Luísa Campos – FEP | Universidade Católica Portuguesa – Porto

Cátia Branquinho – FCH | Universidade Católica Portuguesa – Lisboa (Sede)

Armanda Gonçalves – FFCS | Universidade Católica Portuguesa – Braga

Célia Ribeiro – IGOS | Universidade Católica Portuguesa – Viseu

12h15 | Almoço & Networking

14h00 | Voz dos Estudantes***Universidade que Queremos Construir***

Com estudantes da Universidade Católica Portuguesa

14h30 | Novas Fronteiras para Universidades Saudáveis***Observatório Ibérico de Aprendizagem Saudável e Participação Juvenil***

Tania Gaspar | Universidade Lusófona Lisboa

15h00 | Mesa-redonda***Universidades Promotoras de Saúde Mental: Práticas que Fazem a Diferença***

Fábio Botelho Guedes, Universidade Lusófona de Lisboa

Cátia Magalhães, Universidade Politécnica de Viseu

Nuno Loureiro, Universidade Politécnica de Beja

Moderação: Lurdes Veríssimo, FEP | Universidade Católica Portuguesa – Porto

15h45 | Perspetivas de Futuro***Do Projeto ao Compromisso: Saúde Mental na Universidade Católica Portuguesa***

Rita Paiva e Pona, Coordenadora Gabinete de Responsabilidade Social | Universidade Católica Portuguesa – Lisboa (Sede)

16h00 | Sessão de Encerramento***Saúde Mental como Missão do Ensino Superior***

Joaquim Mourato, Presidente do Conselho Diretivo do Instituto para o Ensino Superior, I. P.

Susana Costa Ramalho, Vice-Diretora FCH | Universidade Católica Portuguesa – Lisboa (Sede)

16h15 – 16h45 | Porto de Honra

Momento de convívio