

POBREZA, EXCLUSÃO SOCIAL E

Saída mental

NO ENSINO SUPERIOR: UM DESAFIO URGENTE



SEMANA DA
SUSTENTABILIDADE
CATÓLICA

27 NOVEMBRO 2025 PORTO

POBREZA, EXCLUSÃO SOCIAL E
SAÚDE MENTAL
 NO ENSINO SUPERIOR: UM DESAFIO URGENTE

PROGRAMA

09:00	RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES	12:30	DEBATE
09h30	SESSÃO DE ABERTURA Maria Joaquina Madeira Presidente da Direção da EAPN Portugal Isabel Braga da Cruz Pró-Reitora da Universidade Católica no Porto	13:00	ALMOÇO
10:00	MESA-REDONDA <i>Impacto da Pobreza, Solidão e Exclusão na Saúde Mental: desafios no ensino superior</i> Luísa Campos Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa (FEP-UCP) Lara Guedes de Pinho Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo; Comprehensive Health Research Centre (CHRC) Teresa Pompeu Mendes Universidade Lusófona MODERAÇÃO Joana Carvalho EAPN Portugal	14:30	WORKSHOPS PARTICIPATIVOS Workshop A O papel do pessoal docente e não docente na promoção da Saúde Mental na comunidade académica FACILITADOR Anabela Pereira Universidade de Évora Universidade de Évora Workshop B O poder das relações sociais no combate à exclusão social e à solidão no Ensino Superior FACILITADOR Representante a designar Relational Lab*
11:00	PAUSA PARA CAFÉ	16:30	APRESENTAÇÃO DAS CONCLUSÕES DOS WORKSHOPS
11:30	MESA-REDONDA <i>Da entrada na universidade à entrada no mercado de trabalho: o lugar da Saúde Mental</i> Valquíria Dias Career Development Office, Católica Porto Business School Alexia Andrade People Experience, PwC Filipa Alves Rocha Area Leader Occupational Health, Ergonomics & Safety & Facilities na MC Sonae Francisco Porto Fernandes Federação Académica do Porto (FAP) MODERAÇÃO Raquel Campos Franco Católica Porto Business School	17:00	ENCERRAMENTO Pedro Morgado Coordenador Regional de Saúde Mental da ARS Norte <small>* a confirmar</small>
		 27 de novembro 2025	
		 09:00 / 17:00	
			Universidade Católica Portuguesa Centro Regional do Porto Campus Porto — Rua Diogo Botelho, 1327 4169-005 Porto Auditório Carvalho Guerra Workshop A – Sala EAA 004 Workshop B – Sala EAA 005
			Ana Rupio Tlf +351 220 429 330 // ana.rupio@eapn.pt