

## PREFÁCIO

Foi no final de 2005 que o Luís me ligou, estava eu em Londres. Na altura a conversa foi rápida – detesto falar ao telefone – e conclusiva. O Luís perguntou-me se eu via algum inconveniente em que o objecto de estudo da sua tese de mestrado fosse sobre a minha liderança. Respondi-lhe que nada tinha contra: “Vai fundo que eu ajudo-te no que puder. Depois ainda editas o trabalho em livro”.

Mais de ano e meio depois – como o tempo passa – aqui temos, tal como profetizei, este livro sobre o meu trabalho. Mas este livro não é mais um dos muitos que por aí se escrevem e a que já me habituei. Este livro não resulta de uma recolha de opiniões de pessoas que não me conhecem, que não sabem quem sou, o que penso ou o que sinto, mas que julgam, ou têm a pretensão de julgar, que sabem quem sou, o que penso ou o que sinto. Este livro não é mais uma obra de pretensos escritores que se limitam a tentar adivinhar quem é José Mourinho para depois vender uma “espécie” de José Mourinho. Em definitivo, este livro não é nada disso.

Este livro é uma obra fantástica, fruto de um trabalho científico intenso e sério de um professor universitário e do seu aluno, que me conhece há muitas décadas. Trata-se, pois, de um trabalho único, só possível porque dois “malucos” acharam que poderiam dedicar grande parte do seu tempo e muito do seu estudo, conhecimento e entusiasmo a investigar a originalidade da minha liderança, os seus traços e, por consequência, a minha forma de ser, de estar e de me relacionar; do meu carácter, da minha personalidade e das minhas atitudes; da minha forma de treinar, de trabalhar e de agir.

Em causa própria escrevo, mas não posso deixar de dizer que considero absolutamente surpreendente e altamente pragmática a análise aprofundada e detalhada que o Luís e o Fernando fazem da minha liderança a partir da perspectiva da complexidade: nuns casos, conceptualizam com rigor as minhas ideias, a partir de muito material obtido através de conversas que tiveram comigo, e de muita leitura, estudo e reflexão; noutros casos, aplicam ideias de outros autores ou desenvolvem as suas próprias ideias. O texto do Luís e do Fernando nasce do estudo do meu trabalho e da minha liderança, nasce da operacionalização, de facto, como aqui fica provado, de uma perspectiva paradigmática diferente que eu fui pensando e concretizando ao longo destes últimos quinze anos. Eu sei que depois de ler e estudar este livro, muita gente me vai perceber melhor...

Este não é um livro fácil, porque exige esforço, dedicação e ambição; mais, exige que o leitor aprenda e coloque em prática aquilo que aprendeu. Mas também não é um livro difícil, porque com tempo e dedicação, está cá tudo o que é necessário para se poder retirar ensinamentos da minha liderança para a liderança de cada um nas organizações em geral.

Não queria também deixar de chamar a atenção para dois aspectos que considero particularmente felizes. A integração do texto de fundo com o texto das minhas entrevistas e das entrevistas do Rui Faria, feitas ao longo desta investigação, está excelente, ilustrando bem a ligação teoria-prática do livro. O outro aspecto a destacar é a forma como o livro concluiu: com um capítulo de consolidação, focado na prática, tentando levar o mais longe possível os ensinamentos que a generalidade dos líderes – ou candidatos a líder – poderão retirar das minhas *lições*.

Em boa verdade, deve dizer-se que este estudo não é apenas sobre o meu estilo de liderança – embora essa seja a sua dominante – mas sim um trabalho sobre o todo complexo em que se traduz o profissional José Mourinho em acção com a sua equipa. Daí que acredite firmemente que este livro possa ajudar todos os que sobre mim falam. Porquê? Porque nestas mais de 300 páginas podemos encontrar um rigoroso estudo científico, certamente, mas um estudo científico que se funda numa base de relacionamento humano profundo e duradouro. Daí que os resultados desta obra sejam também eles únicos; daí que mais ninguém, a não ser o Luís e o Fernando, fosse capaz de produzir este estudo sobre a minha liderança, sobre mim.

É por estes motivos que este livro constitui para mim uma esperança. Uma esperança de que quem sobre mim fala, quem sobre mim opina, possa agora fazê-lo com novos e fundamentados dados. Até aqui muita patetice se escreveu sobre mim. A partir daqui a responsabilidade sobre o que se escreve ou o que se diz sobre mim é muito maior porque todos têm agora acesso a informação de que não dispunham antes deste livro – do qual não sou responsável mas com o qual me identifico totalmente.

*José Mourinho*